

**Йшов туди,
де найважче**У суботу земляки
попрощалися з мужнім
захисником і справжнім
Героєм Миколою Войтом**2 с.****Не забруднюйте
повітря димом****3 с.****У Кегичівці
відбувся
благодійний
ярмарок**На потреби Збройних
сил України того дня
збрали 54 300 гривень.**4 с.****Готуємося
до Великодня:
рецепти пасок****6 с.****Майже
29 мільйонів
гривень****Таку суму протягом першого
кварталу цього року спрямувала
на допомогу Збройним силам
України Наталинська сільська
військова адміністрація.**

— Підтримка українського війська була і залишається нашим головним пріоритетом, — зазначив начальник СВА Володимир Птишник. — Щомісяця з бюджету громади виділяються кошти на закриття потреб військових частин. Зокрема, закуповуються РЕБІ, БПЛА, FPV-дрони та інші необхідні речі.

Наталинці працюють як безпосередньо з підрозділами, що нині боронять країну на фронті, так і через волонтерів. Передають захисникам ліки, запасні частини, деталі для комплектування засобів реактивної боротьби. Спільними зусиллями керівництва та мешканців громади розв'язують невідкладні проблеми бійців.

Протягом I кварталу цього року задовольнили запити 16 військових частин, а також силових структур, які забезпечують обороноздатність країни. Сума допомоги на потреби ЗСУ за січень-березень склала майже 29 мільйонів гривень.

— І це тільки початок, адже армія чекає нашої допомоги і підтримки. Щотижня до нас звертаються військові частини із переліком потреб. Тож поки тривають бойові дії, не зупиняймося, працюймо разом заради перемоги, встановлення сталого і справедливого миру в країні. Це наш спільний обов'язок, — наголосив начальник Наталинської СВА.

Надокучливий пилок: в Україні починається сезон алергій

**Чхання, закладеність носа, свербіж і слюзотеча навесні можуть бути симптомами сезонної алергії. А вже з потеплінням починають цвісти рослини, пилок яких здатен викликати неприємні симптоми. Рекомендована МОЗ інтерактивна мапа показує: ризик алергій в Україні посилиться у кількох областях. Мешканцям яких регіонів варто вжити заходів профілактики — з'ясував Центр громадського моніторингу та контролю.**

НЕБЕЗПЕЧНЕ ЦВІТІННЯ

Сезонна алергія розвивається, коли імунна система людини надмірно реагує на подразники навколишнього середовища. Для багатьох таким подразником стає пилок рослин. Терміни цвітіння різних видів залежать від клімату та особливостей погоди. Як свідчить інтерактивна мапа, ризик алергій зростає на півдні України. Спочатку підвищиться в Одеській, Миколаївській, Херсонській областях, а згодом до списку додадуться Запорізька, Кіровоградська, Дніпропетровська, Харківська, Закарпатська та Івано-Франківська.

Зазвичай, у квітні до алергій призводить пилок вільхи, ліщини, граба, верби та тополі. У квітні-травні алергеном може бути пилок берези, дуба, ясени та клена. Також у травні починається цвітіння злакових трав.

ІНШІ ФАКТОРИ РИЗИКУ

Спринжити весняну алергію може не лише пилок рослин. У цей період відбувається загострення ще кількох видів

алергічної реакції. Наприклад, на укуси комах, цвіль чи домашній пилок.

«Загострення алергій на домашній пилок та пилових кліщів виникає через те, що навесні збільшується кількість алергенів у житлових приміщеннях. Це відбувається внаслідок сезонних прибирань, змін температури та вологості», — розповіла в інтерв'ю «Українській правді» кандидатка медичних наук, терапевтка Тетяна Антофійчук.

Підвищені шанси отримати алергію мають люди із генетичною схильністю, ослабленим імунітетом чи хронічними захворюваннями. У групі ризику також діти і підлітки, мешканці міст (оскільки алергенні властивості пилку посилює забруднене повітря), люди певних професій. Наприклад, агрономи, садівники, пасічники, бібліотекарі, працівники складів, будівельники та малярі.

СИМПТОМИ АЛЕРГІЇ

За даними Міністерства охорони здоров'я, серед поширених симптомів алергії можна виокремити такі: почер-

воніння очей, слюзотеча; нежить, свербіння та закладеність носа; притуплення нюху, чхання; утруднене або прискорене дихання; сухий кашель.

Фахівці також зазначають, що в окремих випадках алергічна реакція може призвести до небезпечних для життя станів: анафілактичного шоку, набряку Квінке чи загострення бронхіальної астми.

Медики радять не зволікати і вчасно звертатися до сімейного лікаря. А вже фахівець допоможе правильно встановити тип алергена і призначити лікування, яке приборкає неприємні симптоми.

ЯК УБЕРЕГТИСЯ

Насамперед, медики радять уникати контакту з алергеном. Задля цього можна відслідковувати календар цвітіння чи поточний рівень концентрації пилку у вашому населеному пункті — щоб уникати прогулянок у небезпечний час. На вулиці можна захистити органи дихання маскою, а очі — сонцезахисними окулярами.

Лікарі рекомендують змінювати одяг після вулиці, мити обличчя і волосся. Важливо також контролювати рівень вологості у приміщенні, а після провітрювання використовувати очисник повітря. А ще пити більше води, адже вона допомагає виводити алергени.